

แบบแจ้งการแยกกักที่บ้าน สำหรับ

ผู้ป่วยเข้าเกณฑ์เฝ้าระวัง สอบสวนโรค (Patient Under Investigation: PUI)

โรงพยาบาล ..... อำเภอ/เขต ..... จังหวัด.....

ชื่อ-นามสกุล..... เพศ  ชาย  หญิง อายุ ..... ปี

สัญชาติ ..... เชื้อชาติ ..... อาชีพ.....

สถานที่ทำงาน (ระบุชื่อ)..... ตำบล.....

อำเภอ..... จังหวัด..... โทรศัพท์ที่ทำงาน.....

ที่อยู่ขณะป่วย สถานที่/อาคาร..... เลขที่..... หมู่ที่..... หมู่บ้าน/ชุมชน.....

ตำบล ..... อำเภอ/เขต..... จังหวัด.....

เบอร์โทรที่สามารถติดต่อได้..... E-mail..... ID-line.....

อาการที่มารักษาโรงพยาบาล  ไข้ .....  ไอ .....  น้ำมูก .....  เจ็บคอ

หายใจไม่สะดวก  เหนื่อย  อื่นๆ.....

การตรวจร่างกาย  อุณหภูมิ .....  ลักษณะทั่วไปปกติ  หายใจปกติ

อัตราการหายใจ...../นาที BP.....mmHg

อื่นๆ.....

CXR (ถ้ามี)  ปกติ  ผิดปกติ

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ ใช้หัตถ์ใหญ่ (ถ้ามี).....

การตรวจ SARS-CoV-2 ระบุวันได้ผล.....  พบเชื้อ  ไม่พบเชื้อ

สำหรับผู้ป่วย

ได้ให้ข้อมูลที่แท้จริง รับทราบข้อมูลการป่วย และการตรวจวินิจฉัย ดังระบุ เข้าใจ และยินยอมที่จะกลับไปเฝ้าระวังอาการด้วยตัวเอง และ ทำตามแนวทางการแยกกักที่บ้านตามเอกสารทุกประการ

ลงชื่อ ..... (.....) ว/ด/ป .....

สำหรับเจ้าหน้าที่

ได้แจ้งรายละเอียดและประเมินผู้ป่วยแล้ว สามารถกลับไปแยกกักที่บ้านและดูแลตัวเองได้โดยไม่แพร่เชื้อ

กรณีได้ผลการตรวจจะแจ้งผลทันที ภายใน.....ชม. และจะประสานกลับ เพื่อทำการรักษาต่อไป

ได้แจ้งว่าพบผู้ป่วยสงสัยโรค COVID-19 ให้เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อในพื้นที่แล้ว

เมื่อวันที่ ..... เวลา .....

กรณีผลตรวจพบเป็นโรค COVID-19 ได้รับตัวกลับมารักษาวินาที..... เวลา.....

ลงชื่อ ..... (.....) ว/ด/ป .....

หมายเหตุ หลังจากได้รับผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการเรียบร้อยแล้ว (ทั้งพบและไม่พบเชื้อ)

ให้ส่งเอกสารฉบับนี้ไปยังเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อในพื้นที่

## คำแนะนำสำหรับการแยกกักที่บ้าน (home isolation)

สำหรับ ผู้ป่วยเข้าเกณฑ์สอบสวนโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ระหว่างรอผลตรวจทางห้องปฏิบัติการ

### ผู้ป่วยควรปฏิบัติดังนี้

- 1) การเดินทางกลับบ้านควรใช้รถส่วนตัว กรณีไม่มี สามารถใช้บริการ 1669
- 2) ผู้ป่วยหยุดเรียน หยุดงาน และพักอยู่กับบ้าน
- 3) เมื่อมีไข้ให้รับประทานยาลดไข้ เช่น พาราเซตามอล และยารักษาตามอาการ เช่น ยาละลายเสมหะ ยาลดน้ำมูก ตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกร
- 4) เช็ดตัวลดไข้ด้วยน้ำสะอาดอุ่นเล็กน้อยเป็นระยะ โดยการเช็ดแขนขา ย้อนเข้าหาลำตัว เน้นการเช็ด ลดไข้บริเวณหน้าผาก ซอกรักแร้ ซากหนีบ ซอกพับแขนขา และใช้ผ้าห่มปิดหน้าอกระหว่างเช็ดแขน ขา เพื่อไม่ให้ หนาวเย็นจนเสี่ยงเกิดปอดบวม หากผู้ป่วยมีอาการหนาวสั่น ต้องหยุดเช็ดตัวและห่มผ้าให้อบอุ่นทันที
- 5) ดื่มน้ำสะอาดและน้ำผลไม้ มาก ๆ งดดื่มน้ำเย็นจัด
- 6) พยายามรับประทานอาหารอ่อนๆ รสไม่จัด เช่น โจ๊ก ข้าวต้ม ไข่ ผัก และผลไม้ให้พอเพียง
- 7) นอนพักผ่อนมาก ๆ ในห้องที่อากาศไม่เย็นเกินไป และมีอากาศถ่ายเทสะดวก

### การป้องกันการแพร่เชื้อไปสู่บุคคลอื่นในบ้าน

- 1) ผู้ป่วยควรนอนแยกห้อง ไม่ออกไปนอกบ้าน ไม่เดินทางไปที่ชุมชนหรือที่สาธารณะ
- 2) รับประทานอาหารแยกจากผู้อื่น
- 3) ไม่ใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ
- 4) ผู้ป่วยควรหลีกเลี่ยงการใกล้ชิดบุคคลอื่นในที่พักอาศัย โดยเฉพาะผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรังต่าง ๆ
- 5) เมื่ออยู่กับผู้อื่นต้องสวมหน้ากากอนามัย และอยู่ห่างจากคนอื่นในบ้านประมาณ 1-2 เมตรหรือประมาณหนึ่งช่วงแขน
- 6) หากมีอาการไอให้สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา หากไอขณะที่ไม่ได้สวมหน้ากากอนามัยให้ใช้แขนเสื้อปิดปากจมูกเมื่อไอหรือจาม หรือใช้กระดาษทิชชูโดยปิดถึงคาง
- 7) หน้ากากอนามัย กระดาษทิชชูที่ใช้แล้วทิ้งในถุงพลาสติก ปิดปากถุงให้สนิทก่อนทิ้ง และทำความสะอาดมือด้วย แอลกอฮอล์เจล หรือน้ำและสบู่ทันที
- 8) ผู้ดูแลผู้ป่วยต้องสวมหน้ากากอนามัย เมื่อเสร็จภารกิจ ต้องถอดหน้ากากอนามัยลงในถังขยะ และทำความสะอาดมือด้วยแอลกอฮอล์เจล หรือน้ำและสบู่ทันที
- 9) ทุกคนในบ้านควรล้างมือบ่อยครั้งที่สุด เพื่อลดการรับและแพร่เชื้อ
- 10) ทำความสะอาดพื้นบริเวณที่ผู้ป่วยพัก และเครื่องเรือนเครื่องใช้ เช่น เติง โตะ โต๊ะ โทรศัพท์ หรืออุปกรณ์ต่าง ๆ ด้วยน้ำยาฟอกขาว 5% โซเดียมไฮโปคลอไรท์ (น้ำยาฟอกขาว 1 ส่วนต่อน้ำ 99 ส่วน)
- 11) ทำความสะอาดห้องน้ำบริเวณโถส้วมหรือพื้นที่ที่อาจเปื้อนอุจจาระหรือสารคัดหลั่ง ด้วยน้ำยาโซเดียมไฮโปคลอไรท์ เข้มข้น 5000 ppm โดยผสมน้ำยาฟอกขาว 5% โซเดียมไฮโปคลอไรท์ (น้ำยาฟอกขาว 1 ส่วนต่อน้ำ 9 ส่วน)
- 12) ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าขนหนู ฯลฯ ด้วยสบู่หรือผงซักฟอกธรรมดาและน้ำ หรือซักผ้าด้วยน้ำร้อนที่ อุณหภูมิ 60-90 °C
- 13) เผื่อระวังอาการเจ็บป่วยของผู้สัมผัสใกล้ชิดหรือสมาชิกในบ้าน ภายในระยะเวลา 14 วัน หลังสัมผัสผู้ป่วย

**หมายเหตุ** ในกรณีที่ผู้ป่วยหรือผู้สัมผัสใกล้ชิดเป็นมารดาให้นมบุตร ยังสามารถให้นมบุตรได้เนื่องจากปริมาณไวรัสที่ผ่าน ทาง น้ำนมมีน้อยมาก แต่มารดาควรสวมหน้ากากอนามัยและล้างมืออย่างเคร่งครัดทุกครั้งก่อนสัมผัสหรือให้นมบุตร

หากมีอาการดังต่อไปนี้ เช่น ไข้สูง เหนื่อยมากขึ้น แน่นหน้าอก หอบ หายใจไม่สะดวก กินไม่ได้ ให้รีบมาโรงพยาบาลทันที โดยสามารถแจ้งที่ รพ..... หมายเลขโทรศัพท์..... ผู้ป่วยควรเรียกให้รถของโรงพยาบาลมารับเพื่อ ป้องกันการแพร่เชื้อ หรือถ้าเดินทางด้วยรถยนต์ส่วนตัวให้เปิดหน้าต่างขณะเดินทาง